

**Die Online-Beratung  
ist Teil des umfassenden  
Caritas-Beratungsangebotes**

**Wir beraten Sie:**

- **schnell**
- **vertraulich**
- **anonym**
- **kompetent**
- **kostenlos**

# Leben im Alter



## Online-Beratung

[www.caritas.de/onlineberatung](http://www.caritas.de/onlineberatung)

## **Der direkte Draht zum guten Rat!**

**Sie haben Fragen zum Leben im Alter,  
Sie suchen Rat zu Themen wie:**

- Wohnen im Alter
- Unterstützung im Haushalt
- Hausnotruf und technische Hilfsmittel
- Leistungen für Menschen mit Demenz
- Unterstützung pflegender Angehöriger
- Pflege zu Hause und im Heim
- Gesetzliche Leistungen
- Finanzierung von Hilfen
- Gesprächskreise, Selbsthilfegruppen

**Die Online-Beratung der Caritas  
bietet Ihnen einen schnellen  
und einfachen Zugang zur  
fachkompetenten Beratung,**

**unabhängig von  
Öffnungszeiten und Anfahrtswegen  
auch bei plötzlichem Hilfebedarf.**

## **Klicken Sie uns an!**

[www.caritas.de/onlineberatung/lebenimalter](http://www.caritas.de/onlineberatung/lebenimalter)

Hier finden Sie verschiedene Angebote um sich zu informieren und beraten zu lassen.

Häufig  
gestellte Fragen

### **Informationsangebot:**

Mit Ihren Problemen sind Sie nicht allein. Die Fragen vieler Menschen ähneln sich. Hier können Sie sich einen ersten Überblick zu Antworten auf häufige Fragen rund um das Leben im Alter verschaffen.

Mail-Beratung

### **Beratungsangebot:**

Wenn Sie persönlich beraten werden möchten, melden Sie sich mit einem selbstgewählten Benutzernamen und einem Passwort an. Formulieren Sie Ihr Anliegen. Ihre Anfrage wird an erfahrene Berater und Beraterinnen der Caritas weitergeleitet. Sie wird vertraulich behandelt und werktags innerhalb von 48 Stunden beantwortet.

Adress-Suche

### **Hilfe vor Ort:**

Die Fachleute der Caritas beraten Sie auch im direkten Gespräch. Eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe können Sie über die Adress-Suche finden.

